

10月

2016年

No.317

ボランティア けいじばん

<http://www.sai-sapo.jp/>

発行
彩の国市民活動サポートセンター
ボランティア相談コーナー

〒362-0812 埼玉県伊奈町内宿台 6-26
埼玉県民活動総合センター内
電話：048-728-8181
(10:00~16:00、月曜休み)
FAX：048-729-5091
E-mail: v-soudan@sai-saposen.on.arena.ne.jp

春日部厚生クリニック

通所リハビリ ボランティア募集

No.66

春日部厚生クリニックではボランティアを募集しています。

- ・活動内容：利用者様のお話し相手、オセロ、囲碁将棋、麻雀の相手などのレクリエーションの提供、作品作り(手工芸)の手伝い、楽器演奏や踊り、コーラスなど催し物の提供など

※ご興味のある方は、通所リハビリ相談員まで気軽にお問い合わせください。

- ・活動日時：月～土曜日 9:30～12:30 または 14:00～17:00

- ・申し込み、問い合わせ

春日部厚生クリニック TEL：048-754-4313

担当：杉田・皆川

草加市 カーボランティアの方 募集!

障がい児・者の通院やリハビリなどのため、社協の

No.67

車を利用してカーボランティアの方が毎日のように活躍しています。地域住民の方から大変喜ばれ、依頼数が増加しています。より多くの方の要請にこたえるため、どうかあなたの新しいお力を貸してください!

カーボランティアをしてみたいという方は、運転手登録をしていただきますので、ボランティアセンターにお越しの際は運転免許証をお持ちください。

申し込み、問い合わせ：社会福祉法人

草加市社会福祉協議会 ボランティアセンター

TEL:048-932-6772 FAX：048-932-6779

デイサービス本舗むさし野ボランティア募集

利用者の方と楽しく時間を過ごしてくれるボランテ

No.70

ィアさんを募集しています。下記の内容に関わらず、ちょっとしたボランティアでも大歓迎です。参加できる時間だけで構いませんので、お気軽に施設までお問合せください。

- ・活動内容：①お話し相手、②ゆっくりお散歩、③レクリエーションの相手 ※上記の内容以外でも大歓迎です。

- ・活動日時：毎日 9:00～18:00

※土日・祭日を問わず、年間を通してボランティアさんを募集しています

- ・活動場所：入間市中神 654 (駐車場あり)

- ・申し込み、お問合せ：デイサービス本舗むさし野 担当：吉岡 TEL：050-8002-0757

児童デイサービス プラス川口 ボランティア募集

No.73

・活動内容：障がい(主に発達障害)をもったお子様と戸内と屋外での関わり、宿題など個別課題への補助、クッキングやお出かけレクの行事など

- ・活動日時：月～金 13:30～17:30

土 10:00～16:00のご都合の良い時間

- ・活動場所：児童デイサービスプラス川口

- ・持ち物：動きやすい服装、室内履(必要な方のみ)、お昼をはさむ場合は昼食

- ・申し込み、連絡先：児童デイサービス プラス川口

TEL：048-299-8546

埼玉県自然学習センター、北本自然観察公園 ボランティア募集

No.75

・活動内容：公園管理作業(月に2回程度。平日)、イベントのサブリーダー(主に土日祝日)、ニュースレターの発送作業(年に4回。平日)、アカガエルの卵塊数調査(例年2～4月の毎週平日)、展示物の作成や整理など

- ・申し込み方法：まずはお電話でお問い合わせください。その後、登録用紙に必要事項をご記入いただきます。

- ・申し込み、お問い合わせ：埼玉県自然学習センター 〒364-0026 埼玉県北本市 5-200

Eメール: kitamoto@saitama-shizen.info TEL: 048-593-2891 FAX: 048-590-1039

本庄市 配食サービス 調理ボランティア募集

・活動内容：ひとり暮らしの高齢者へ届けるお弁当の調理

- ・活動日時：毎月第2水曜、第3木曜

No.76

午前8時30分～正午

- ・活動場所：本庄市勤労青少年ホーム

- ・申し込み、問い合わせ：本庄市社会福祉協議会

TEL：0495-24-2755

あかしあ育成園 除草ボランティア募集

・活動内容：あかしあ育成園の公園、広場等の除草

- ・活動日時：第2・第4火曜日の午前中

No.77

- ・活動場所：あかしあ育成園(熊谷市上川上 256-1)

- ・申し込み、問い合わせ

熊谷市社会福祉協議会ボランティアセンター

電話：048-525-8745 FAX：048-528-0005

所沢市立すみれ児童館ボランティア募集

・活動内容：館児童への遊びの補助、行事等のお手伝い

- ・活動日時：応相談

- ・活動場所：すみれ児童館

(所沢市若狭1丁目2966番地の5)

- ・持ち物：昼食、上履き、外履き、筆記用具

- ・申し込み、問い合わせ：すみれ児童館

TEL：04-2949-3826

伊奈ペット災害対策セミナー 参加者募集!

大規模災害が起きたとき、自分や家族の安全確保が最優先!

No.72

もちろん同じ家族であるペットの安全確保も同じです。日頃から考え、備えることがとても大切!「気にはなっているけど～」の飼い主さんへのヒントがたくさんあるセミナー、「ペット同行避難」って避難所ではどうなるの?と気になる方もお気軽に!

- ・内容 <人とペットの安全確保>

- ① 伊奈町における同行避難とは ② みんなで考えよう(ワークショップ)

- ③ 講演「備えよう!家族とペットを守るために」

講師：NPO法人アナイス代表 平井 潤子氏

- ④ ペット避難用品の展示、被災地からの報告パネル展示

- ・募集人数：30名※お申込み不要、参加無料

- ・日時：10月29日(土)※ペット同伴での参加はご遠慮下さい

- ・場所：伊奈町パブリックルーム(ウニクス伊奈2F)

- ・お問い合わせ：チーム上尾 TEL：070-1473-8055

Mail: teama_dogcat@yahoo.co.jp

ドナルド・マクドナルド・ハウス ハウスを支えるボランティア募集

No.74

さいたまハウスは、入院中の子どもとその家族の滞在施設、まさに「第二のわが家」です。ハウスの運営は地域のボランティアによって支えられています。

- ・活動内容：ハウスキーピング、電話対応、チェックイン・チェックアウト業務、事務ワークを、2週間程度、3時間程度で活動していただきます。

- ・申込方法：下記メールアドレスにお名前、住所、連絡先をご記入の上、メールにてお申込み下さい。

MAIL: dnh_saitama@yahoo.co.jp

- ・活動場所：さいたま市中央区新都心1番地2

(新埼玉小児医療センター6階)

- ・お問合せ：ドナルド・マクドナルド・ハウス さいたま

TEL: 080-6774-9319(平日9:00~18:00)

【当けいじばんに関する問合せ】 公益財団法人いきいき埼玉 活動支援担当 電話048-728-7116

(公財)いきいき埼玉からのお知らせ

<http://www.kenkatsu.or.jp>

高齢者を元気にする健康メイク講座 参加者募集

『ボランティアをしてみたい。でも、どんな活動があるのかわからない…。』 そんなあなたを対象に、メイクの知識や技術を習得し、介護施設等でのボランティア活動に参加するきっかけづくりとなる講座です。

- 日時：平成28年11月12日(土) 11:00~14:30
- 会場：ウエスタ川越 定員：20人(高校生以上)・受講料：無料
- 申込み・問い合わせ 公益財団法人いきいき埼玉 活動支援担当
TEL:048-728-7116 FAX:048-729-5091
E-MAIL:katsudo-kouza@kenkatsu.or.jp

いきいきボランティア養成講座 坂戸会場 参加者募集

『ボランティアをしてみたい。でも、どんな活動があるのかわからない…。』 そんなあなたを対象に、ボランティアの基礎知識を学び、地域で活動する団体との情報交換を行います。講座終了後は、ボランティア登録制度によりボランティアを求めている団体を紹介し、あなたが最初の一歩を踏み出せるようサポートします。

- 日時：11月11日、18日、25日 13:00~16:00
(金曜)全3回
- 会場：坂戸ワークプラザ(坂戸市石井2327-5)
- 定員：30人(地域活動やボランティア活動に興味をお持ちの方)
- 受講料：無料
- 申し込み方法：住所、氏名、連絡先をお伝えください。
- 申込み・問い合わせ 公益財団法人いきいき埼玉 活動支援担当
TEL:048-728-7116 FAX:048-729-5091
E-MAIL:katsudo-kouza@kenkatsu.or.jp

親子で遊んでほぐす色育 参加者募集!

私達は無意識のうちに色の影響を受けて生活しています。どんな影響があるのか遊びの中からかんじてみませんか? 五感を刺激し、親子の絆を深め、育児疲れ、ストレス軽減、脳をリフレッシュしませんか!

カラーフィルムをつかって、色の世界をのぞいたり、手形をとってオリジナルの絵を親子で一緒につくります!

- 日時：平成28年11月30日(水) 10:00~12:00
- 場所：埼玉県民活動総合センター 1階リハーサル室
- 参加費：親子一組200円(追加お子様一人100円)
- 対象：0歳~未就園児とその保護者 定員：15組(先着順)
- 申し込み、問い合わせ：公益財団法人いきいき埼玉 活動支援担当
TEL:048-728-7116 FAX:048-729-5091
E-MAIL:katsudo-kouza@kenkatsu.or.jp

幼児期に知っておきたい食育 参加者募集!

幼児期は食習慣を決める第一歩となる大事な時期です。また、食のしつけも8歳ころまでにとわれています。

6つの「こ食」を意識して、家族団らんの大切さ、**食育=子どもの成長**がどう結び付くのかを楽しく学びます。

- 日時：平成28年11月26日(土) 10:30~12:00
- 場所：埼玉県民活動総合センター 210セミナー室
- 講師：芝池 美智子 NPO食育インストラクター1級
- 受講料：無料 定員：50人(先着順)
- 対象：小学校低学年、8歳くらいまでのお子さんがいる親
- 申し込み、問い合わせ：公益財団法人いきいき埼玉 活動支援担当
TEL:048-728-7116 FAX:048-729-5091
E-MAIL:katsudo-kouza@kenkatsu.or.jp

★ボランティアけいじばんの記事募集!

締め切りは毎月20日です。発行部数：1500部
配布先：埼玉県社会福祉協議会、県内公立図書館、
県内市民活動サポートセンター等

★ボランティアけいじばんの録音資料(DAISY)の貸し出しを行っています。

(協力)朗読ボランティアグループ てとてとて

彩の国市民活動サポートセンターのご案内

●相談コーナーのご案内

- ◆受付時間：10:00~16:00
- ◆休館日：埼玉県民活動総合センター休館日・毎週月曜日

●アクセス方法

- ◆大宮駅からニューシャトルで内宿駅まで約25分。内宿駅から無料送迎バスで約3分、または徒歩約15分。
- ◆JR宇都宮線蓮田駅西口から朝日バス(丸谷・八幡神社・菖蒲車庫行き)で約20分。上平野バス停下車、徒歩約12分。
- ◆JR宇都宮線蓮田駅西口からけんちゃんバス(県民活動総合センター行き)で約20分。
- ◆JR上尾駅東口からバス(羽貫駅・伊奈学園行き)で約25分。羽貫駅下車。ニューシャトルに乗換内宿駅まで1駅。(約3分)。
※有料駐車場あり。1時間まで無料、1日上限400円。

●ご案内

- ◆県民活動総合センターには研修施設にレストランや宿泊施設等もございますのでご利用ください。



埼玉県マスコット
「さいたまっち」



〒362-0812 埼玉県伊奈町内宿台6-26 埼玉県民活動総合センター内
電話：048-728-8181 (10:00~16:00、月曜休み) FAX：048-729-5091
E-mail：v-soudan@sai-saposen.on.arena.ne.jp HP <http://www.sai-sapo.jp/>